

---

## **ANALISIS KEMAMPUAN TEKNIK DASAR PERMAINAN BOLA VOLI PUTRI KLUB BAPOR PERTAMINA BALIKPAPAN**

*Dian Ayu Pratidina, Paryadi, Muhammad Sukron Fauzi, Jance J Sapulete,  
Muhammad Saiin  
Program Studi Pendidikan Jasmani, Universitas Mulawarman  
[dianpratidin19@gmail.com](mailto:dianpratidin19@gmail.com)*

---

### **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kemampuan teknik dasar permainan bola voli putri Klub Bapor Pertamina Balikpapan, dengan fokus pada teknik Passing Bawah, Passing Atas, Servis, dan Smash. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan deskriptif, yang bertujuan untuk menggambarkan kondisi nyata kemampuan teknik dasar atlet tanpa adanya manipulasi atau perlakuan tambahan dalam proses pengumpulan data. Subjek penelitian terdiri dari 10 atlet putri yang aktif di Klub Bapor Pertamina Balikpapan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas atlet berada dalam kategori "baik" dalam penguasaan teknik dasar permainan bola voli. Secara spesifik, kemampuan teknik Passing Bawah memiliki nilai rerata 43,6 dengan distribusi yang cukup konsisten, di mana 80% atlet berada dalam kategori baik. Kemampuan Passing Atas menunjukkan rerata 46,8 dengan 90% atlet berada dalam kategori baik. Dalam tes Servis, rerata kemampuan atlet tercatat 22,5, di mana sebagian besar atlet (90%) berada dalam kategori baik sekali dan baik. Kemampuan Smash memiliki rerata 18,5, dengan 60% atlet berada dalam kategori baik. Secara keseluruhan, hasil penelitian ini mengindikasikan bahwa Klub Bapor Pertamina Balikpapan memiliki potensi yang baik dalam penguasaan teknik dasar permainan bola voli, namun perlu adanya peningkatan lebih lanjut untuk atlet yang berada di kategori rendah guna meningkatkan daya saing tim. Berdasarkan temuan ini, disarankan agar pelatihan lebih difokuskan pada pengembangan teknik individu untuk meningkatkan kemampuan atlet secara keseluruhan.

**Kata Kunci:** *Kemampuan, Teknik Dasar, Bola Voli.*

---

### **Pendahuluan**

Olahraga adalah bentuk aktivitas fisik dan keterampilan untuk melatih kekuatan tubuh. Manusia pada hakikatnya membutuhkan olahraga dalam menjaga fisik dan stamina untuk menjalankan kehidupan sehari-hari. Selain itu, olahraga juga dapat dilakukan untuk sekedar hobi, bersosialisasi dengan teman, mengisi waktu luang, solusi untuk yang memiliki berat badan berlebih, maupun untuk prestasi. Olahraga merupakan kebutuhan jasmani setiap orang yang harus selalu dipenuhi agar tubuh menjadi sehat. Bola voli

adalah olahraga yang dimainkan oleh dua tim berlawanan. Masing-masing tim memiliki enam orang pemain. Olahraga ini dimainkan dengan memantulkan bola dari tangan ke tangan, selanjutnya bola tersebut dijatuhkan ke daerah lawan. Tim lawan yang tidak bisa mengembalikan bola dianggap kalah dalam permainan (Sutanto, 2020: 90). Permainan bola voli adalah salah satu olahraga prestasi yang lahir dari olahraga rekreasi. Olahraga yang lahir di Inggris pada abad 18 ini sangat populer pada awal abad 19 dan dimainkan oleh hampir seluruh masyarakat dunia. Saat ini permainan bola voli sudah menjadi salah satu cabang olahraga yang dipertandingkan dalam kompetisi resmi tingkat dunia. Permainan bola voli mempunyai karakteristik berupa teknik dan taktik permainan yang tidak hanya membutuhkan keterampilan individu, tetapi juga kemampuan kerjasama dalam sebuah tim. Penguasaan teknik permainan bola voli memerlukan kondisi fisik dan keterampilan tertentu yang harus dimiliki oleh seorang pemain bola voli. Kondisi fisik dan keterampilan khusus yang harus dimiliki oleh pemain bola voli mengacu pada karakteristik permainan bola voli (Nasuka, 2019:1).

Berdasarkan observasi awal yang telah dilakukan, dimana para atlet putri klub Bapor Pertamina ini masih belum mempunyai prestasi stabil yang mengakibatkan prestasi klub masih naik dan turun di beberapa pertandingan. Oleh sebab itu dilakukan penelitian ini untuk mengetahui kekurangan teknik- teknik dasar yang dimiliki atlet putri Bapor. Dimana pendataan kemampuan teknik dasar permainan bola voli terdiri dari *Passing* bawah, *Passing* atas, *servis*, dan *smash*. Hasil observasi juga menunjukkan para atlet masih belum sepenuhnya menguasai teknik bermain secara baik dan benar, seperti *servis* yang masih sering keluar, *Passing* yang belum tepat saat mengoper ke teman tim, dan *smash* yang masih belum tepat sasaran. Maka dari itu peneliti akan melakukan analisis mengenai kemampuan teknik dasar dalam permainan bola voli pada atlet putri Bapor Pertamina. Dari hal tersebut dapat dilakukan program latihan, sehingga pendataan tentang kemampuan teknik dasar dalam permainan bola voli sangat dibutuhkan. Dengan permasalahan yang terkait, peneliti melakukan penelitian yang berjudul Analisis Kemampuan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Putri Klub Bapor Pertamina Balikpapan.

## **Kajian Pustaka**

### **a) Permainan Bola Voli**

Permainan bola voli adalah permainan yang dimainkan oleh dua regu yang saling berhadapan dan dipisahkan oleh sebuah jaring atau net. Permainan menggunakan bola dengan ukuran tertentu. Setiap regu memainkan bola dengan menyeberangkan bola ke daerah lawan menggunakan cara-cara yang sah. Nilai diperoleh apabila lawan tidak berhasil mengembalikan/menyeberangkan bola melewati net. Memenangkan pertandingan adalah tujuan utama dalam permainan bola voli sebagai olahraga prestasi. Untuk meraih kemenangan diperlukan penguasaan Teknik permainan dan strategi permainan. Seorang pemain bola voli harus mampu melakukan Teknik dasar keterampilan bola voli dengan baik sehingga dapat memberikan kemenangan pada regunya (Nasuka, 2019:1-2). Permainan bola voli diciptakan oleh William G. Morgan pada 9 Februari 1895. William adalah seorang instruktur pendidikan jasmani (*Director of Physcal Education*) yang di YMCA. Holyoke, Massachusetts (Amerika Serikat). YMCA (*Young Men's Christian Association*) merupakan sebuah organisasi yang didedikasikan untuk mengajarkan ajaran-ajaran pokok umat kristen kepada para pemuda. Pada awalnya, bola voli disebut dengan *Mintonette*. William menciptakan permainan Mintonette ini empat tahun setelah diciptakannya olahraga basket oleh James N. Olahraga permainan Mintonette sebenarnya merupakan sebuah permainan yang diciptakan dengan mengkombinasikan beberapa jenis permainan. Tepatnya, permainan Mintonette diciptakan dengan mengadopsi empat macam karakter

olahraga menjadi satu, yaitu bola basket, baseball, tenis, dan yang terakhir adalah bola tangan (Sutanto, 2019:90).

## Metode Penelitian

Definisi Konsepsional merupakan penjelasan yang diungkapkan dalam kata-kata dengan menggunakan bahasa kita sendiri. Jika masih menyertakan pendapat ahli atau orang lain, maka tetap harus menyimpulkan orang tersebut dengan pendapat kita sehingga di peroleh sebuah istilah yang sesuai dengan apa yang kita maksudkan.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Merupakan prosedur penelitian yang dihasilkan dari data-data deskriptif berupa kata-kata tertulis yang di amati. Dalam penelitian ini tidak ada perlakuan yang di tambahkan atau dikurangi dalam perolehan data di lapangan, penelitian ini menggambarkan suatu kondisi dan sifat situasi apa adanya tanpa adanya manipulasi pada waktu penyelidikan di lapangan.

Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini untuk mengetahui seberapa besar kemampuan Teknik dasar permainan bola voli putri klub Bapor Pertamina Balikpapan menggunakan analisis deskriptif persentase. Analisis deskriptif persentase merupakan metode yang digunakan untuk mengetahui persentase kemampuan Teknik dasar permainan bola voli putri klub Bapor Pertamina Balikpapan. Setelah diperoleh hasil tes keterampilan bola voli dalam menggunakan *Passing* bawah, *Passing* atas, *servis* atas dan *smash*, kemudian proses analisis ditotalkan skor yang didapat seperti tabel berikut:

Tabel 1. Tabulasi Hasil Tes

No.	Butir Tes	Hasil						Total Tes	Nilai
		1	2	3	4	5	6		
1	Pasing Bawah 60 detik								
2	Pasing Atas 60 detik								
3	<i>Servis</i> Bawah 6 kali								
4	<i>Servis</i> Atas 6 kali								
5	<i>Smash</i> 6 kali								
Jumlah									
Klasifikasi									

Sumber : Chabib (2016:47)

## Hasil dan Pembahasan

Hasil penelitian tingkat kemampuan teknik dasar permainan bola voli putri klub Bapor Pertamina Balikpapan dilihat dari data hasil tes kemampuan teknik dasar permainan bola voli putri klub Bapor Pertamina Balikpapan pada pemain putri klub Bapor Pertamina Balikpapan yang meliputi *passing* bawah, *passing* atas, *servis* bawah, *servis* atas dan *smash* sebanyak 6 kali kesempatan.

Pertamina Balikpapan tersebut akan dianalisis dengan teknik statistik deskriptif dan persentase. Statistik deskriptif dimaksudkan untuk mendapatkan gambaran

umum data penelitian setiap variabel. Sedangkan persentase dimaksudkan untuk melihat sejauh mana pencapaian persentase kemampuan teknik dasar bola voli pada atlet bola voli klub Bapor Pertamina Balikpapan.

#### 1. *Passing*

##### a. *Passing* bawah

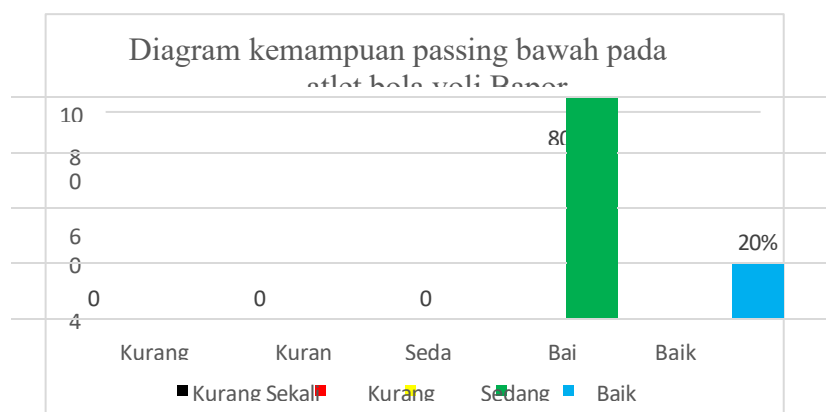
Hasil penelitian mengenai kemampuan teknik dasar permainan bola voli putri klub Bapor Pertamina Balikpapan, yang diukur melalui tes *passing* bawah, menunjukkan nilai maksimum 48 dan nilai minimum 40, dengan rerata 43,6, median 43,5, dan modus 44. Standar deviasi sebesar 2,458.

Tabel 2. Hasil analisis distribusi frekuensi kemampuan *passing* bawah pada atlet bola voli Bapor Pertamina Balikpapan.

No	Kemampuan <i>Passing</i> Bawah	Jumlah Atlet (Orang)	Persentase (%)
1	Baik Sekali	2	20%
2	Baik	8	80%
3	sedang	0	0%
4	Kurang	0	0%
5	Kurang Sekali	0	0%
	Jumlah	10	100%

Sumber : Data Primer, 2024

Distribusi frekuensi kemampuan *passing* bawah pada atlet bola voli Bapor Pertamina Balikpapan menunjukkan bahwa terdapat 2 atlet (20%) yang masuk dalam kategori baik sekali, sementara kategori baik terdiri dari 8 atlet (80%)



##### b. *Passing* Atas

Hasil penelitian mengenai kemampuan teknik dasar permainan bola voli putri klub Bapor Pertamina Balikpapan, yang diukur melalui tes *passing* atas,

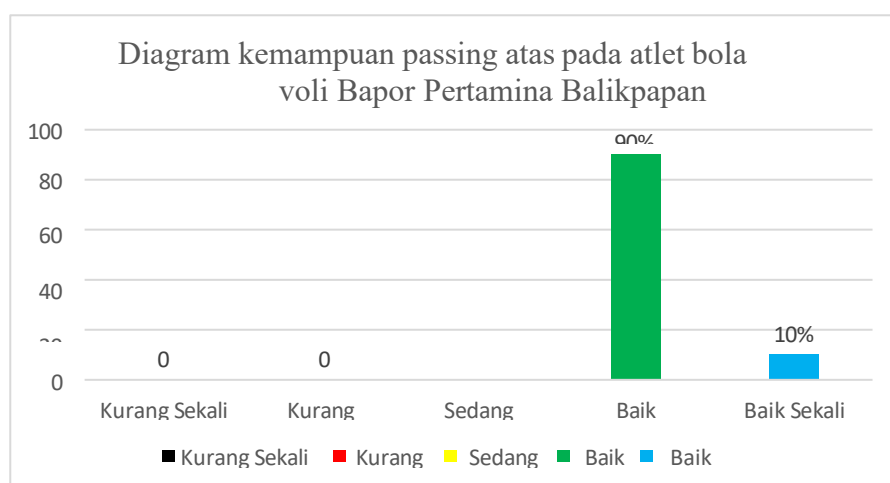
menunjukkan nilai maksimum 56 dan nilai minimum 40, dengan rerata 46,8, median 47, dan modus 40. Standar deviasi sebesar 4,802.

Tabel 3. Hasil analisis distribusi frekuensi kemampuan *passing* atas pada atlet bola voli Bapor Pertamina Balikpapan.

No	Kemampuan <i>Passing</i> Atas	Jumlah Atlet (Orang)	Persentase (%)
1	Baik Sekali	1	10%
2	Baik	9	90%
3	sedang	0	0%
4	Kurang	0	0%
5	Kurang Sekali	0	0%
	Jumlah	10	100%

Sumber : Data Primer, 2024

Distribusi frekuensi kemampuan *passing* atas pada atlet bola voli Bapor Pertamina Balikpapan menunjukkan bahwa terdapat 1 atlet (10%) yang masuk dalam kategori baik sekali, sementara kategori baik terdiri dari 9 atlet (90%). Hal ini mengindikasikan bahwa mayoritas atlet memiliki kemampuan *passing* atas yang baik. Lebih jelas dapat dilihat gambar berikut:



Gambar 2

### c. Servis Atas

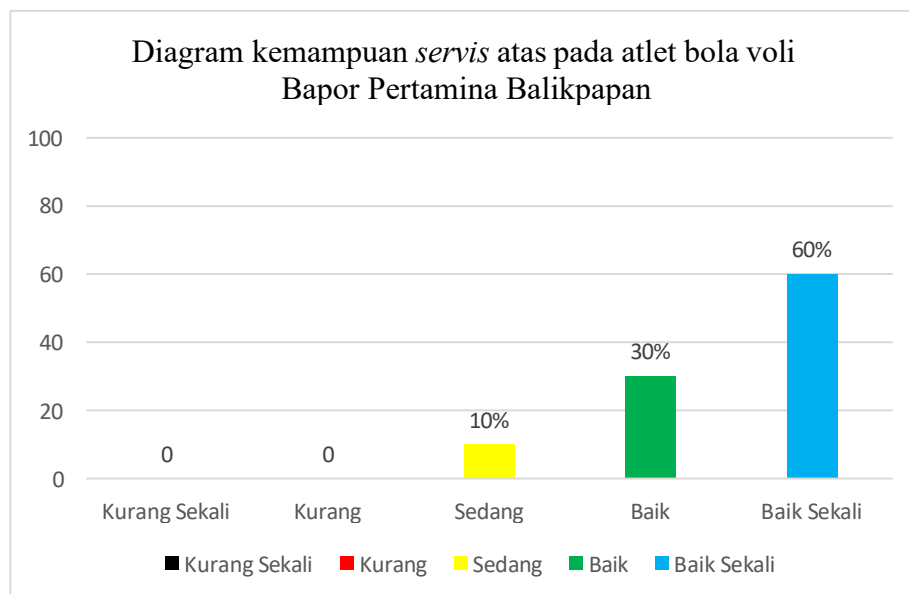
Hasil penelitian mengenai kemampuan teknik dasar permainan bola voli putri klub Bapor Pertamina Balikpapan, yang diukur melalui tes *servis atas*, menunjukkan nilai maksimum 29 dan nilai minimum 10, dengan rerata 22,5, median 23,5, dan modus 24. Standar deviasi sebesar 5,359.

Tabel 4. Hasil analisis distribusi frekuensi kemampuan *servis* atas pada atlet bola voli Bapor Pertamina Balikpapan.

No	Kemampuan <i>Servis</i> Atas	Jumlah Atlet (Orang)	Persentase (%)
1	Baik Sekali	6	60%
2	Baik	3	30%
3	Sedang	1	10%
4	Kurang	0	0%
5	Kurang Sekali	0	0%
	Jumlah	10	100%

Sumber : Data Primer, 2024

Distribusi frekuensi kemampuan *servis* atas pada atlet bola voli Bapor Pertamina Balikpapan menunjukkan bahwa terdapat 6 atlet (60%) yang masuk dalam kategori baik sekali, sementara kategori baik terdiri dari 3 atlet (30%). Dan kategori sedang terdiri dari 1 atlet (10%). Hal ini mengindikasikan bahwa mayoritas atlet memiliki kemampuan *servis* atas yang baik. Lebih jelas dapat dilihat gambar berikut:



Gambar 3

#### d. *Smash*

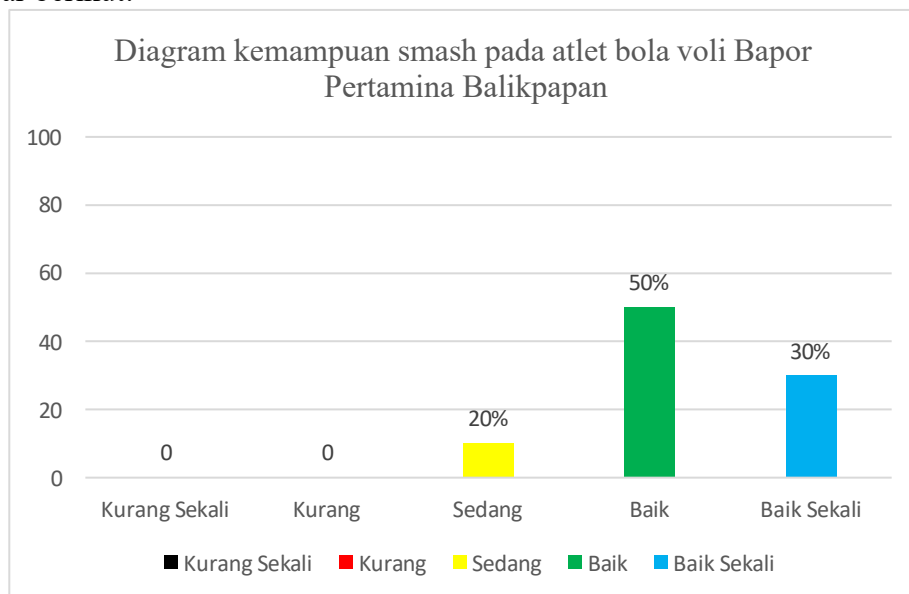
Hasil penelitian mengenai kemampuan teknik dasar permainan bola voli putri klub Bapor Pertamina Balikpapan, yang diukur melalui tes *Smash*, menunjukkan nilai maksimum 23 dan nilai minimum 13, dengan rerata 18,5, median 19,5, dan modus 20. Standar deviasi sebesar 3,240.

Tabel 5. Hasil analisis distribusi frekuensi kemampuan *smash* pada atlet bola voli Bapor Pertamina Balikpapan.

	Kemampuan <i>smash</i>	Jumlah Atlet (Orang)	Persentase (%)
1	Baik Sekali	3	30%
2	Baik	5	50%
3	sedang	2	20%
4	Kurang	0	0%
5	Kurang Sekali	0	0%
	Jumlah	10	100%

Sumber : Data Primer, 2024

Distribusi frekuensi kemampuan *smash* pada atlet bola voli Bapor Pertamina Balikpapan menunjukkan bahwa terdapat 3 atlet (30%) yang masuk dalam kategori baik sekali, sementara kategori baik terdiri dari 5 atlet (50%). Dan kategori sedang terdiri dari 2 atlet (20%). Hal ini mengindikasikan bahwa mayoritas atlet memiliki kemampuan *smash* yang baik. Lebih jelas dapat dilihat gambar berikut:



Gambar 4

Berdasarkan hasil penelitian analisis kemampuan teknik dasar permainan bola voli putri klub Bapor Pertamina Balikpapan, terungkap bahwa sebagian besar atlet berada dalam kategori baik. Dari total 10 atlet yang dianalisis, 1 atlet (10%) menunjukkan kemampuan teknik yang sangat baik, sementara 5 atlet (50%) berada dalam kategori baik. Hal ini menunjukkan bahwa setengah dari atlet memiliki kemampuan yang cukup memadai dalam permainan, yang dapat menjadi modal penting bagi tim dalam meningkatkan performa di lapangan. Namun, hasil penelitian juga menunjukkan adanya tantangan yang perlu diatasi. Dengan 1 atlet (10%)



berada dalam kategori kurang dan 3 atlet (30%) dalam kategori sedang, ada ruang untuk pengembangan lebih lanjut. Peningkatan kemampuan teknik dasar bagi atlet yang berada dalam kategori sedang dan kurang sangat penting agar klub Bapor Pertamina dapat bersaing lebih baik di tingkat yang lebih tinggi. Strategi pelatihan yang lebih terfokus pada peningkatan kemampuan individu dapat membantu mencapai tujuan tersebut.

### Kesimpulan dan Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan analisis kemampuan teknik dasar permainan bola voli putri klub Bapor Pertamina Balikpapan, maka disimpulkan bahwa kemampuan teknik dasar permainan bola voli putri klub Bapor Pertamina Balikpapan berada dikategori “Baik”, yang dilihat dari tiap teknik meliputi: Kemampuan teknik dasar *passing* bawah dan *passing* atas permainan bola voli putri klub Bapor Pertamina Balikpapan diketahui bahwa berada dikategori baik. Kemampuan teknik dasar *servis* atas permainan bola voli putri klub Bapor Pertamina Balikpapan diketahui bahwa berada dikategori baik sekali Kemampuan teknik dasar *smash* permainan bola voli putri klub Bapor Pertamina Balikpapan diketahui bahwa berada dikategori baik.

### Referensi

- (1) Abdul Narlan, Dicky. T.J. 2020. *Pengukuran dan Evaluasi Olahraga*. Deepublish Publisher: Yogyakarta
- (2) Chabib, Achmad. 2016. Tingkat keterampilan dasar bermain bola voli siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Puring, Kab. Kebumen, Jawa Tengah. <https://eprints.uny.ac.id/30650/5/BAB%20I%20edit.pdf>
- (3) Deddy Whinata Kardiyo, S. 2020. *Kepelatihan Bolavoli*. Surakarta: Zifatama Jawa
- (4) Mulyadi, Pratiwi. 2020. *Pembelajaran Bola Voli*. Bening media Publishing: Palembang
- (5) Nasuka. 2019. *Pemain Bola Voli Prestasi*. LPPM: Semarang.
- (6) Nurhasan. 2001. *Tes Dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani: Prinsip-Prinsip Dan Penerapannya*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga, Depdiknas.
- (7) Sutanto, Teguh. 2020. *Buku Pintar Olahraga*. Pustaka Baru Press: Yogyakarta
- (8) Winarno, Tomi. A., dkk. 2013. *Teknik Dasar Bermain Bola Voli*. Universitas Negeri Malang: Malang.
- (9) Mulya, Padli. 2019. *Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Pemain Bola Voli Putri Klub Padang Adios Kota Padang*: Padang